

► SAUJON

Dimanche, départ de la Foulée

Les associations saujonnaises seront mobilisées autour de leur course, la Foulée saujonnaise, qui fête son quart de siècle. Cette course, inscrite au calendrier FFA, permet à tous de courir en famille



Ce dimanche, les coureurs prendront le départ de la 25^e Foulée saujonnaise.

© C.M.

Dimanche midi, les athlètes et spectateurs célébreront les 25 ans d'une course atypique puisque son organisation, initiée par le Groupement athlétique Saujon Seudre (Gass), fédère depuis sa création les forces économiques et associatives de tout le secteur. En 1981, il s'agissait d'un parcours de 15 km. Et si certaines années il n'y a pas eu d'organisation, il n'en demeure pas moins que la course a pris de l'envergure avec 748 coureurs accueillis en 2012 (468 sur le 10 km, 92 pour le 5 km féminin et 188 jeunes), soit une progression de 300 % depuis la reprise, en juillet 2012, du club d'athlétisme.

Au cœur de l'épreuve, le commentaire de la course est confié à un animateur sur VTT qui renseigne à chaque instant de l'évolution par té-

léphone. De précieux renseignements qui seront même amplifiés sur la ligne d'arrivée. Lors de la remise des récompenses, les spectateurs et athlètes pourront découvrir le film de la course et les noms et prénoms des athlètes récompensés dans chaque catégorie, le tout rythmé par une animation dynamique adaptée.

La Foulée, côté pratique

Dès 7 h 30, l'accueil des coureurs est assuré à la salle de spectacles pour le retrait des dossards et les inscriptions. Il sera possible d'assister au départ de la Foulée, dès 9 h, pour les seniors, espoirs, juniors et cadets et du 10 km relais féminin. Ce parcours se déroule depuis La Salicorne vers les lacs, la piscine, les bords de la Seudre, le parc de l'établissement

thermal, la rue commerçante Carnot et enfin une arrivée à La Salicorne. Les plus jeunes pourront découvrir des parcours adaptés.

Les engagements

Les inscriptions du 10 km et du 5 km féminin seront pris jusqu'au dimanche 7 juillet, à 8 h 30 (soit 30 minutes avant le départ). Les engagements des courses des jeunes (gratuits) seront à effectuer jusqu'au 5 juillet, à 18 h, sur le site de la course, ou bien par courrier reçu le 6 juillet avant 12 h. Aucun engagement ne pourra se faire sur place le jour de la course (engagements clôturés aux 200 premiers inscrits).

C.M.

Tarifs, modalités d'inscriptions, documents obligatoires et renseignements sur le site www.lafouleesaujonnaise.com.