



La Foulée saujonnaise est une épreuve familiale et intergénérationnelle appréciée. PHOTO ARCHIVES CARINE MAYAU

SAUJON

La Foulée saujonnaise, c'est dimanche

Des athlètes de tous âges prendront le départ de la Foulée saujonnaise, ce dimanche 6 juillet, au départ de la Salicorne.

Cette course pédestre agréée FFA est organisée par le Groupement Athlétique Saujon Seudre (GASS) avec le soutien des associations saujonnaises et de la municipalité de Saujon.

De 7 h 30 à 8 h 30, les coureurs seront accueillis à la salle de spectacles pour le retrait des dossards et l'inscription. Le départ du 10 km sera donné à 9 heures précises pour les seniors, vétérans, espoirs, juniors et cadet(te)s. Pour les féminines, le départ du 5 km sera effectué une heure plus tard (pour les seniors femmes, vétérans femmes, espoirs

filles, juniors filles et cadettes). Seules les catégories jeunes n'auront pas d'inscription le jour de la course. Les départs des 3 km (minimes), 1,5 km (benjamins et poussins) et 500 m (éveil athlétique) seront donnés à 10 h 30. Dès la dernière course terminée, les coureurs et les spectateurs seront accueillis à la Salicorne pour la cérémonie de remise des récompenses.

Pratique. Seront demandés une licence en cours et un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an. Les modalités d'inscription et tarifs (de 9 et 15 euros, sauf pour certaines catégories jeunes) à retrouver sur www.lafouleesaujonnaise.com.