

SAUJON

Les coureurs de la Foulée sont attendus



Les inscriptions viennent d'être ouvertes pour la 23^e Foulée saujonnaise qui se déroulera le dimanche 3 juillet. PHOTO ARCHIVES CARINE MAYAU

Les inscriptions sont désormais ouvertes pour la 23^e Foulée saujonnaise, organisée le dimanche 3 juillet par le Groupement athlétique Saujon-Seudre (Gass). Comme chaque année, cet événement est l'occasion de réunir toutes les générations autour d'un moment privilégié où plus de 400 athlètes adultes et 150 jeunes sont attendus au départ.

Après le franc succès remporté l'année dernière, les femmes sont à nouveau à l'honneur avec la reconduction du 5 kilomètres féminin réunissant les seniors femmes, les espoirs filles, les juniors filles et les cadettes.

Les horaires de la course

Les coureurs sont accueillis à La Salicorne, route de l'illate, de 7 h 30 à 8 h 30, pour la remise des dossards et les dernières inscriptions. Les inscriptions sont prises jusqu'à 8 h 30 (dernière limite pour s'inscrire sur le 10 kilomètres et le 5 kilomètres féminin). La 23^e Foulée prendra son départ à 9 heures pour les 10 kilomètres seniors, espoirs, juniors et cadet (te) s ; à 10 heures pour le 5 kilomètres fé-

minin puis à 10 h 30 pour les poussins et les benjamins (1,5 km), les minimes (3 kilomètres) et les 500 mètres d'éveil athlétique.

Le parcours en détail

« Le parcours débute à La Salicorne, se poursuit vers les lacs, la piscine, les bords de Seudre, le parc de l'établissement thermal, la rue commerçante Carnot, pour une arrivée à La Salicorne, expliquent les organisateurs de la Foulée saujonnaise. Le 5 kilomètres féminin prend son départ sur l'aire de stationnement des courts de tennis de la Lande à 10 heures. Les courses des minimes, des benjamins et des poussins comme celle de l'éveil athlétique démarrent dans l'aire d'arrivée, sous le regard bienveillant des parents. »

La dernière course terminée, les coureurs et les spectateurs sont accueillis dès 11 h 15 dans la salle de La Salicorne. Les trois meilleurs chronos de chaque catégorie sont alors récompensés de leurs efforts par la remise de lots et de bouquets de fleurs. Pour le 5 kilomètres féminin, les 10 premières sont récompensées.

PRATIQUE

L'équipe d'organisation du Groupement athlétique Saujon-Seudre (Gass) recommande une inscription anticipée afin de faciliter les enregistrements informatiques. Le droit d'inscription pour les 10 et 5 kilomètres féminin est de 7 € avant le 2 juillet, à 12 heures, 9 € ensuite.

Les jeunes participants aux autres courses bénéficient de la gratuité. Un certificat médical, ou du moins une photocopie, de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, de moins d'un an est à fournir obligatoirement. Il est possible de présenter une photocopie de la licence Fédération française d'athlétisme ou de la licence Fédération française de triathlon, toute autre licence sera refusée.

Pour les particuliers qui souhaitent rejoindre l'organisation de la manifestation, il suffit de transmettre ses coordonnées à l'accueil de la mairie qui fera suivre au Gass.

Plus d'informations sur le site www.lafouleesaujonnaise.com. Tél. 05 46 02 83 77.